ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΠΑΡΑΔΟΣΕΙΣ

Οι οικογενειακές παραδόσεις είναι τρόποι εορτασμού και ποιοτικού οικογενειακού χρόνου που βοηθούν τα παιδιά να διασκεδάζουν και να αισθάνονται μια αίσθηση ταυτότητας, συνανήκειν και σύνδεσης. Αυτές οι παραδόσεις μπορεί να είναι καθημερινές, εβδομαδιαίες, μηνιαίες ή ετήσιες.

Παρακάτω, γράψτε τις παραδόσεις που ήδη απολαμβάνετε και αναρωτηθείτε: "Είναι οι οικογενειακές μας παραδόσεις επαρκείς για ευτυχισμένο οικογενειακό δέσιμο;" ή "Είναι ακόμα κατάλληλες με το πώς μεγαλώνει/αλλάζει/κ.λπ. η οικογένειά μας;" Αν θα θέλατε να δημιουργήσετε μια νέα οικογενειακή παράδοση, ποια γεγονότα θα θέλατε να γιορτάσετε; **Γράψτε τις ιδέες σας στις παρακάτω στήλες!**

**Οι τρέχουσες οικογενειακές μας παραδόσεις**

**Νέες ή βελτιωμένες οικογενειακές παραδόσεις**

**Μερικές ιδέες για να σας βάλουν σε σκέψεις:**

* Οικογενειακή βραδιά παιχνιδιού
* Οικογενειακός περίπατος μετά το κυριακάτικο δείπνο
* Μαγείρεμα πρωινού μαζί τα Σάββατα
* Βάζα με κομπλιμέντα για καλή συμπεριφορά
* Ειδικά πρωινά/απογεύματα για ατομικό χρόνο
* Βόλτα στη θάλασσα τα Χριστούγεννα
* Ετοιμασία του τραπεζιού μαζί το βράδυ και συζήτηση