FAJNE TRADYCJE RODZINNE

Tradycje rodzinne to sposoby świętowania i spędzania wspólnie czasu z rodziną, które pomagają dzieciom dobrze się bawić i mają poczucie tożsamości, przynależności i więzi. Tradycje te mogą być codzienne, tygodniowe, miesięczne lub roczne.

Poniżej wypisz tradycje, którymi już się cieszysz i zastanów się: "Czy nasze rodzinne tradycje są odpowiednie dla umacniania pozytywnych więzi?" lub "Czy są one nadal odpowiednie do sytuacji, jak rodzina dorasta/zmienia się itd.?". Jeśli chcielibyście stworzyć nową tradycję rodzinną, jakie wydarzenia chcielibyście świętować? **Zapiszcie swoje pomysły w kolumnach poniżej!**

**Nasze bieżące rodzinne zwyczaje**

**Nowe lub ulepszone zwyczaje**

**Kilka pomysłów dla inspiracji:**

* Wspólny wieczór gier
* Rodzinny spacer po niedzielnym obiedzie
* Wspólne gotowanie śniadań w soboty
* Pływanie w morzu w świąteczny poranek
* Słoiki z komplementami za dobre zachowanie
* Specjalne poranki/po południu na czas tylko dla siebie
* Rodzinne pieczenie