TRADICIONES FAMILIARES DIVERTIDAS

Las tradiciones familiares son formas de celebrar y pasar tiempo de calidad en familia. Estas costumbres ayudan a los niños a divertirse y a tener un sentimiento de identidad, pertenencia y conexión. Estas tradiciones pueden ser rutinas diarias, semanales, mensuales o anuales.

A continuación, escribe las tradiciones que ya celebráis y pregúntate: "¿Son adecuadas nuestras tradiciones familiares para mantener feliz a la familia?" o "¿Siguen siendo adecuadas con la forma en que nuestra familia está creciendo/cambiando/etc?". Si quisieras crear una nueva tradición familiar, ¿qué acontecimientos te gustaría celebrar? **Escribe tus ideas en las columnas de abajo.**



**Algunas ideas para empezar a pensar:**

* Noche de juegos en familia
* Paseo familiar después de desayunar el domingo
* Preparar juntos el desayuno los sábados
* Tarros de felicitaciones por buen comportamiento
* Mañanas/tardes especiales para estar a solas
* Cocinar y hornear en familia